

هاجر خادمزاده یگانه<sup>۱</sup>

### چکیده

یکی از کارکردهای مهم و مؤثر خانواده در فرایند تربیت فرزندان، کارکرد نظارتی آن است. اجرایی کردن و کاربست این کارکرد، نیازمند راهکارهای مختلفی است. این نوشتار درصدد است با روش توصیفی ـ تحلیلی و با استفاده از منابع تفسیری و تربیتی به بررسی راهکارهایی که قرآن برای نظارت در خانواده بیان کرده است، بپردازد. یافتههای پژوهش حاضر حاکی از آن است که نظارت بر اعضای خانواده می تواند به دو طریق بیرونی و درونی صورت گیرد. در نظارت بیرونی انگیزه افراد از انجام صحیح امور، نوعی ترس از مجازات یا علاقهمندی به پاداش و تشویق است، اما در نظارت درونی حالتی در درون افراد، آنها را به انجام صحیح امور وادار میکند. با توجه به نگاه قرآن به مسئله نظارت خانواده، اگر هر دو نوع نظارت از سوی والدین در خانواده انجام گیرد؛ خانواده در کارکرد نظارتی خود، موفق بوده است. واژگان کلیدی: کارکرد، نظارت، تربیت، خانواده، قرآن.

۱. دانش پژوه سطح ۴ تفسير تطبيقي جامعة الزهراء ﷺ ، قم، ايران. hajaryeganeh20@gmail.com

با توجه به آیات قرآن یکی از مهم ترین کارکردهای خانواده، نقش اساسی نظارتی آن در پیشگیری از انحرافات اجتماعی و در نتیجه نجات خانواده از آتش جهنم است؛ چنانکه خداوند در آیه ۶ سوره تحریم فرموده است: «ای کسانی که ایمان آورده اید! خودتان و کسان تان را از آتشی که سوخت آن مردم و سنگهاست، حفظ کنید ...».

بحث کارکرد نظارتی خانواده از نگاه قرآن در دنیای معاصر اهمیت بسیاری دارد؛ زیرا با حضور بیشتر والدین در محیط کار و حضور کمتر در خانواده و نیز کمرنگ شدن نقش نظارتی آنها، زمینه بروز انحراف بیش از پیشِ فرزندان فراهم می شود. از این رو می توان با به کار بردن راهکارهای نظارتی مورد قبول اسلام، از پیامدهای ناگوار کمرنگ شدن نقش نظارتی خانواده ها جلوگیری کرد. حال این سؤال مطرح است که راهکارهای نظارتی مورد قبول اسلام برای پیشگیری از انحرافات فرزندان چیست؟ برای پاسخگویی به این سؤال، ابتدا به بحث مفهوم شناسی و ضرورت وجود نظارت در خانواده پرداخته، و سپس مهم ترین راهکارهای نظارت درونی و بیرونی خانواده بیان می شود.

اگر چه با عنوان کارکرد نظارتی خانواده کتاب و مقالهای نوشته نشده است، اما در لابه لای برخی کتابهای علوم اجتماعی همچون جامعه شناسی کجروی تألیف سلیمی و داوری و نیز برخی کتابهای روان شناسی همچون روان شناسی عمومی (۲) اثر بی ریا و دیگران و خانواده موفق: ارتباط والدین و فرزندان نوشته حسین زاده به این موضوع پرداخته شده است. در این کتابها نیز این موضوع از نظر قرآن بررسی نشده است، اما در پژوهش حاضر به کارکرد نظارتی خانواده از نگاه قرآن پرداخته می شود.

## مفهوم نظارت

نظارت در لغت به معنای «نظر کردن و نگریستن به چیزی»، «مراقبت و در تحت نظر و دیده بانی داشتن کاری» و «حراست» آمده است و نظارت داشتن، به معنای مراقب بودن و ناظر بودن است (دهخدا، ۱۳۷۱، ج ۴۶، ص ۵۸۷). در اصطلاح نیز عبارت است از تحت نظر ۱. ﴿يَا أَنُهُا الّذَينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسُكُمْ وَأَهْلِكُمْ نَازًا وَقُودُهَا النّاسُ وَالْحِجَارَةُ ﴾.

Months is the second of the se

۸۰

قرار دادن فعالیتهای برخی افراد یا گروهها برای تضمین رفتار تمکین کننده و یا فعالیتی که موجب تطبیق عملیات با برنامه می شود و یا به عبارت دیگر نظام را در زمینه هدفهای مورد نظر از انحراف حفظ می کند (شایان مهر، ۱۳۷۷، ج ۱، ص ۵۲۸).

از آنجاکه واژه نظارت با واژه کنترل مترادف است، تعریف واژه کنترل نیز ضروری است. کنترل در لغت به معنای «بازرسی»، «تفتیش»، «مراقبت نسبت به اجرای امری»(دهخدا، ۱۳۷۳، ج ۱۱، ص ۱۶۴۱۵)، «مهار» و «سلطه» و «نظارت»(میرساردو، ۱۳۷۹، ج ۱، ص ۱۳۲۰) است و در اصطلاح نیز تعاریف متعددی از آن ارائه شده است که از جمله آن ها می توان به این موارد اشاره کرد:

۱. کنترل به معنای توان اِعمال قدرت، هدایت یا بازداشتن اَعمال دیگران است(داوری و سلیمی، ۱۳۸۰، ص ۵۸۱).

۲. کنترل، فرایند هدایت گروهی از متغیرها برای حصول اهداف کلی است (قدسی،۱۳۹۰، ص۴۲).

۳. کنترل یعنی بازدید و مراقبت از طرز پیشرفت اجرای عملیات در مقایسه با وضع مطلوب و به دنبال آن تغییر عملیات به منظور جلوگیری از انحراف در تحقق اهداف پیش بینی شده سازمان است (همان، ص ۴۵).

با توجه به تعاریف بیان شده، نظارت خانواده را می توان چنین تعریف کرد: «توان اِعمال قدرت و مراقبت از اَعمال اعضای خانواده و هدایت آن ها برای جلوگیری از انحراف در تحقق اهداف پیش بینی شده».

نظارت خانواده به دو صورت بیرونی و درونی انجام می گیرد (داوری و سلیمی، ۱۳۸۰، ص ۱۵۴۰. نظارت بیرونی به معنای اتخاذ روشهایی است که ارتکاب جرم در اعضای خانواده و نیز تمایل آنها به ارتکاب جرم و کجروی را کاهش می دهد یا از بین می برد. در واقع نظارت بیرونی، به نوعی نظارت مستقیم اشاره دارد که افراد از فرایند آن آگاه هستند و انگیزه آنها از انجام صحیح امور، نوعی ترس از مجازات یا علاقه مندی به پاداش و تشویق است (همان، ص ۴۷۰). نظارت درونی نیز به نظارتی گفته می شود که آدمی بدون اینکه از خارج تحت نظارت باشد، به ارزیابی رفتارهایش می پردازد و به صورت خود آگاه از رفتارهای انحرافی و بزهکارانه دوری

از دو نوع نظارت درونی و بیرونی، نظارت درونی در نگاه اسلام دارای ارج و منزلت بالایی است؛ چنانکه امیرالمؤمنین علی در این باره فرموده است: «آگاه باشید آن کس که به خویش کمک نکند تا واعظ و مانعی از درون جانش برای او فراهم گردد، اندرز دیگران در او اثر نخواهد داشت» (شریف الرضی، ۱۳۷۹، خطبه ۹۰، ص ۷۲). تأکید امام ها از این روست که انسان باید همواره بر اعمال و رفتار خود نظارت کند، پیش از آنکه دیگران عملکرد او را مورد نظارت و بازبینی قرار دهند. امام سجاد ها نیز نظارت درونی و خودکنترلی را عامل اصلی حرکت انسان در مسیر صحیح هدایت و تکامل دانسته و فرموده است: «ای فرزند آدم! تو همواره در مسیر خیر قرار خواهی داشت، مادام که موعظه کننده ای از درون داشته باشی و حسابرسی از خویشتن، از کارهای اصلی تو باشد» (مجلسی، ۱۴۰۳، ج ۷۵، ص ۱۳۷).

## ضرورت نظارت در خانواده

جامعه بزرگ انسانی از واحدهای کوچک تری شکل می گیرد که قدیمی ترین و طبیعی ترین از، خانواده است که همگام با دیگر ساختارها در راه رشد و تعالی انسان گام بر می دارد. این نهاد مقدس طی قرون متمادی و به ویژه در چند قرن اخیر، شکل های متفاوتی را تجربه کرده و در فرهنگهای گوناگون قالبهای مختلفی را به خود گرفته است. با این وجود، خانواده در شکل های مختلف همواره کارکردهای مهمی را دارا بوده است. یکی از مهم ترین کارکردهای آن، کارکرد نظارتی است؛ زیرا اگر این کارکرد با سبک صحیح و برنامه های مناسب انجام شود، می تواند موجب سازندگی و بالندگی اعضای خانواده شود و عاملی بازدارنده از بروز آسیب های اجتماعی به شمار آید. در مقابل، بی توجهی پدر و مادر به ایفای نقش نظارتی خود در برابر فرزندان موجب می شود آن ها نیز در برابر همدیگر، روحیه ای سرد و بی توجه خود در برابر فرزندان موجب می شود آن ها نیز در برابر همدیگر، روحیه ای سرد و بی توجه

٢. «ابْنَ آدَمَ إِنَّكَ لاَ تَزَالُ جَنيْر مَا كَانَ لَكَ وَاعِظٌ مِنْ نَفْسِكَ وَ مَا كَانَتِ الْمُحَاسَبَةُ مِنْ هَتِك».

٨٢

را به نمایش بگذارند. چنین افرادی نه تنها در تصمیمهای یکدیگر مداخله نمی کنند؛ بلکه طرف مشورت نیز قرار نمی گیرند و حاضر نیستند درباره مسئلهای که به یکی از اعضای خانواده مرتبط است، بیندیشند. آنها از مسائل بی توجه می گذرند و با یکدیگر احساس بیگانگی دارند (حسین زاده، ۱۳۹۰، ص ۱۷۴؛ بی ریا و دیگران، ۱۳۷۵، ص ۱۸۷۱). بی توجهی اعضای خانواده به یکدیگر موجب بروز انواع کجروی ها و انحرافات اجتماعی می شود؛ به ویژه که در عصر حاضر با وجود تنوع ابزار انحرافی در جامعه، بستر انحراف و کجروی افراد بیش از گذشته فراهم است (میرخلیلی، ۱۳۸۸، ص ۱۳۵۵). بنابراین هر گاه این واحدهای کوچك که نظارت بر آن ها آسان تر است، اصلاح شود؛ کل جامعه اصلاح می شود (مکارم شیرازی، ۱۳۷۴، ص ۲۹۲).

پیشگیری و ممانعت از انحراف از هدف و حصول اطمینان از صحت حرکت همه اعضای خانواده به سمت اهداف تعیین شده فردی و اجتماعی، ضرورت وجود نوعی نظارت در مدیریت خانواده را بیش از پیش روشن می کند. به عبارت دیگر محیط خانواده می تواند کارآمدترین نظارت را بر اعضای خود اعمال کند؛ زیرا در این محیط با توجه به اندک بودن تعداد اعضا، شکلگیری خانواده بر اساس نیاز آنان به پیوندهای گرم و عاطفی، وجود ویژگیهای صمیمی و چهره به چهره بودن، تماس در مناسبتها و کنشهای متقابل گروهی و نیز پایداری نسبی گروه، نفوذ شدیدی را بر گرایشهای اعضای خود اعمال می کند(داوری و سلیمی، ۱۳۸۰، ص ۴۵۸ و ۱۶۵۹). آنچه در این میان از اهمیت بسیاری برخوردار است، پرهیز از سلب آزادی فکر و عمل و تبدیل شدن محیط خانه به زندان تفتیش عقاید و رفتارها در نظارت بر فرزندان است؛ زیرا نتایج شومی را برای فرزندان و جامعه به دنبال دارد. برای مثال فرزند به جای صمیمیت و یگانگی، چهره دفاعی به خود می گیرد و به دروغگویی عادت می کند؛ زیرا ممکن است با بیان واقعیت در معرض داد و بیداد، ناسزا و گاه کتک خوردن قرار گیرد.

سختگیری های بیش از اندازه، موجب نابودی نیروی تشخیص فرزندان می شود. اگر فرزندان خواسته والدین را کورکورانه انجام دهند، پس از مدتی نیروی ابتکار و شخصیت را از دست می دهند و انگیزه تقلید در آن ها به حالت افراطی در می آید. در این گونه نظارت ها با از

بین رفتن عوامل قهر و اجبار، حرکات و سکنات فرزندان با سرعت فوق العاده تغییر می کند؛ چنانکه گاه فرزندانی از خاندان تقوی و فضیلت در اثر محدودیتهای زیاد، پس از پایان جبر و تهدید خود را به عناد و تباهی می افکنند و به گونه ای در آلودگی ها غوطه ور می شوند که شگفتی همگان را بر می انگیزد. اگر رابطه والدین و فرزندان بر اساس تهدید و اجبار باشد، به مرور زمان فاصله آنها از یکدیگر زیادتر می شود و به ناچار فرزندان خود را به دامان دیگران می اندازند که از جمله نتایج شوم این پناهندگی و عواقب خطرناک آن، فرار فرزندان از خانه است. خداوند درباره خُلق نیکو به پیامبر شفر فرموده است: «اگر تندخو و خشمگین بودی، هر آینه از اطراف تو پراکنده می شدند» (آل عمران: ۱۵۹). محرومیت و رفتار تند و خشن در روحیه فرزندان اثر می گذارد و عقده هایی در روان آنان به وجود می آورد که پس از گذشت زمان به صورت کینه توزی، تندخویی، بدبینی، خشونت و گاه طغیان و سرکشی ظاهر می شوند (بی ریا و دیگران، ۱۳۷۵، ص ۱۳۷۸، ص ۱۳۷۸، می ۱۳۵۸ سی سخت خوناکه پیامبر اکرم شفرموده است؛ «بدترین مردم، آن کسی است که بر خانواده اش سخت گیرد» (طبرانی، بی تا، ج ۸، ص ۳۵؛ هیثمی، ۱۳۵۸، ج ۸، ص ۲۵؛ پاینده، ۱۳۸۲، ص ۲۵۸).

نظارت اعضای خانواده بر یکدیگر، نباید مانع استقلال و آزادی فکری یکدیگر شود و باید سازنده و در جهت رشد و تعالی اعضای خانواده باشد. روان شناسان این سبک از نظارت را سبك انعطاف پذیر می نامند که با موقعیت های جدیدی که رخ می دهد، تغییر می کند. این سبك نظارت به انجام وظیفه اعضای خانواده کمك می کند؛ زیرا جوهره حمایتی و آموزشی آن، اعضای خانواده را به سوی شراکت و یکی شدن با آرمان ها و نقش های خانواده سوق می دهد (کرمی فریدنی، ۱۳۸۴، ص ۳۴۶).

# تأکید قرآن برکنترل و نظارت خانواده

خانواده از نظر اسلام، یکی از محبوب ترین نهادهای اجتماعی است  $^{7}$  (نوری، ۱۴۰۷، ج ۱۴، ص ۱۵۵۳).

<sup>.</sup> ١. ﴿ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ ﴾ .

 <sup>«</sup>شرَّ النّاس الضّيقُ على أهله».

٣. «ما بني في الاسلام بناء احبَ الى الله عَزوجَل مِن التزويج»

قرآن در راستای نظارت خداوند بر اعمال و رفتار بندگان، بخشی از نظارت را متوجه والدین در خانواده دانسته و فرموده است: «ای کسانی که ایمان آورده اید! خود و کسان تان را از آتشی که سوخت آن مردم و سنگ هاست، حفظ کنید» (تحریم: ۶). کلمه «قوا»، جمع امر حاضر از مصدر «وقایه» به معنای حفظ کردن چیزی از هر گونه خطری است که به آن صدمه بزند و برایش مضر باشید (طباطبایی، ۱۴۱۷، چ ۱۹، ص ۳۳۴). بنیا بر این آیه اگر مردی اعضای خانواده اش را به حال خود رها کند، به سوی آتش جهنم پیش می روند؛ از این رو هر مردی وظیفه دارد ابتدا خود و به تبع آن، خانوده اش را از سقوط در آتش جهنم حفظ کند. از نظر برخی مفسران حفظ خویشتن با انجام واجبات، ترك معاصی، صبر بر طاعات و عدم تسلیم در برابر شهوات سرکش (طبرسی، ۱۳۷۲، چ ۱۰، ص ۲۲۷، ص ۲۸۶) و حفظ خانواده با تعلیم و تربیت دینی و دعوت به تقوای الهی، امر به معروف و نهی از منکر، تشویق و ترغیب به کارهای نیک و برحذر داشتن از کارهای بد والگوی نیکو برای آن ها بودن حاصل می شود (طبرسی، ۱۳۷۲، چ ۱۳۰، ص ۲۸۶؛ مکارم شیرازی، ۱۳۷۲، چ ۲۰، ص ۲۶۹؛ مکارم شیرازی، ۱۳۷۲، چ ۲۰، ص ۲۸۲۰، ص ۲۸۲۰، ص

بنا بر روایتی هنگامی که این آیه نازل شد، مردی از مؤمنین گریست و گفت: «من از نگهداری نفس خودم عاجز بودم، اینك مأمور نگهداری از زن و فرزند خود نیز شدهام». رسول خدای به او فرمود: «در نگهداری اهل تان همین بس است که خود و زن و بچهات را تعلیم خیر دهی و آنان را ادب نمایی و به ایشان امر کنی، آنچه را که به خودت امر می کنی و ایشان را نهی کنی، از آنچه که خودت را نهی می کنی» (کلینی، ۱۳۶۷، ج ۵، ص ۶۲؛ حر عاملی، ایشان را نهی کنی، از آنچه که خودت را نهی می کنی» (کلینی، ۱۳۶۷، ج ۵، ص ۶۲؛ حر عاملی، ایشان را نهی کنی، از آنچه که خودت را نهی می کنی» (کلینی، ۱۳۶۷، ج ۵، ص ۶۲؛ در عاملی، الم به گام همراه اعضای خانواده خود باشد و بر اعمال، اخلاق و عقاید آن ها نظارت داشته باشد تا محیطی پاک و خالی از هر گونه آلودگی را در فضای خانه و خانواده فراهم کند(مکارم شیرازی، ۱۳۷۴، ج ۲۴، ص ۲۸۷). مفسرین در تفسیر این آیه راهکارهایی را برای نظارت خانواده بیان کرده اند که در ادامه به آن ها اشاره می شود.

١. ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ ﴾.

٢٠ (في قَوْلِ اللهِ عَرَّ وَجَلّ: قُوا أَنْفُسَكُمْ وَ أَهْلِيكُمْ ناراً قُلْتُ كَيْفَ أَقِيهِمْ قَالَ تَأْمُرُهُمْ بِمَا أَمَرَ اللهُ وَ تَنْهَاهُمْ عَمّا نَهَاهُمُ اللهُ فَإِنْ أَطَاعُوكَ
كُنْتَ قَدْ وَقَيْتُهُمْ وَ إِنْ عَصَوْكَ كُنْتَ قَدْ قَضَيْتَ مَا عَلَيْكَ».

تعلیم و تربیت به معنای فراهم آوردن زمینه برای به فعلیت رساندن امکانات بالقوه در درون هر موجود برای رشد شخصیت و تجلی عزت نفس و تبدیل شدن به یك انسان کامل(امینی، ۱۳۷۵، ص ۳۰)، عامل نیرومند نظارت بیرونی در برابر آسیبها و انحرافات اجتماعی است. پدر به عنوان سرپرست خانواده و به تبع آن مادر در نقش مربی، باید موانع رشد و شکوفایی خانواده را شناسایی و برطرف کنند و استعدادهای خانواده را که مهم ترین آن ها ریشه دار شدن باورها، ارزش ها، محبت، دوستی و حرمتگذاری به همدیگر است، به ثمر بنشانند. این امر باید از ابتدای پایهگذاری شخصیت کودک شروع شود؛ زیرا بیشترین ارتباط کودک با والدین در این دوره است. این دوره، دوران وابستگی و اعتماد کامل کودک به والدین است و میزان تأثیرپذیری او از پدر و مادر بسیار عمیق و پابرجاست؛ چنانکه امام علی ﷺ در این باره فرموده است: «آموزش در کودکی، مانند نقش بر روی سنگ است» (مجلسی، ۱۴۰۳، ج۱، ص ۲۲۴). امام صادق ﷺ نیز فرموده است: «در آموزش حدیث به فرزندتان شتاب کنید، بیش از آنکه منحرفان زودتر از شما به سراغ آن ها بروند» ۲ (کلینی، ۱۳۶۷، ج ۶، ص ۴۷). از این رو افرادی که در کودکی به درستی تربیت نشدهاند، در بزرگسالی راه صحیح زندگی را نمی شناسند و قادر به انطباق خود با هنجارهای جامعه نیستند (هاشمی، ۱۳۸۵، ص ۴۸). علما و دانشمندان برای تربیت فرزندان راهکارهایی را ارائه کردهاند که مهم ترين آنها عبارتند از:

#### ١\_١. الگو شدن

مهم ترین مرحله تربیت، ایجاد نگرش مثبت است. والدین باید برای گرایش اعضای خانواده خود به سوی ارزشهای الهی در محیط خانه و خانواده، برنامهای ویژه تدارك ببینند و آنان را در دنیای امروز که با انواع تبلیغات رنگارنگ مواجه هستند و در معرض هزاران آسیب قرار دارند؛ واکسینه کنند(مریجی، ۱۳۹۰، ص ۸). این امر زمانی محقق می شود که والدین در انتقال ارزشها نقش الگو را بر عهده بگیرند؛ زیرا چشمان ظریف و تیزبین کودک مانند دوربین

<sup>. «</sup>الْعِلْمُ مِنَ الصِّغَرِ كَالنَّقْشِ فِي الْحَجَرِ».

٢. «بَادِرُوا أَوْلاَدَكُمْ بِالْحُدِيثِ قَبْلَ أَنْ يَسْبِقَكُمْ إِلَيْهِمُ الْمُرْجِئَةُ».

حساس از تمام صحنههای زندگی خانواده و بهویژه حرکات و رفتار والدین و دیگر اعضای آن فیلمبرداری می کند. از لبخندها، زمزمهها و نوازشهای والدین درس خوش بینی، امیدواری، اعتماد و محبت می آموزد و به عکس از تندی ها، بدرفتاری ها و عصبانیت های آن ها درس تندی و بداخلاقی می گیرد.

کودک سخن گفتن، آداب معاشرت، رعایت نظم یا بی نظمی، امانتداری یا خیانت، راستگویی یا دروغگویی، خیرخواهی یا بدخواهی را ابتدا در محیط خانه فرا می گیرد. اگر پدر و مادر به دستورات دینی اهمیت دهند و اهل عبادت، نماز، دعا، تلاوت قرآن و توجه به معنویات باشند، بی شک بر ابعاد روحی و دینی کودک تأثیر می گذارند. از همین روست که کودک سه یا چهار ساله هنگام مشاهده نماز والدین، به نماز ترغیب می شود و مانند آنان به رکوع و سجده می رود. عملکرد فرزندان کوچکی که همراه پدر و مادر به مساجد و حسینیه ها می روند، در مجالس عزاداری امام حسین ششرکت می کنند و خود را مانند پدر و مادر به حالت گریه در می آورند، حاکی از تأثیر عملکرد والدین بر رفتار دینی فرزندان است. اظهار این گونه رفتارها از کودک، ناشی از تأثیر عمیق رفتار والدین بر جسم و روح اوست که غالباً به ملکه تبدیل می شود و تا پایان عمر در او باقی می ماند (امینی، ۱۳۸۴، ص ۱۰۱).

بنابراین اگر والدین رفتارهای مذهبی را برای اعضای خانواده خود می پسندند، باید ابتدا بنید ابتدا بنید ابتدا باید خود الگوی عملی آن ها باشند. اگر دروغگویی فرزندان را نمی پسندند، ابتدا باید خودشان صادق باشند و اگر طالب احترام به بزرگتر هستند، ابتدا باید خودشان به بزرگترها احترام بگذارند؛ چرا که ویژگیهای مثبت والدین موجب تقویت و در نهایت درونی شدن ارزشها می شود؛ چنانکه امام علی ﷺ فرموده است: «هر که خود را پیشوای مردم سازد، باید پیش از تعلیم دیگران به تعلیم خویش بپردازد و باید تربیت کردنش پیش از آنکه با زبانش باشد، با سیرت و رفتارش باشد و آنکه خود را تعلیم دهد و تربیت نماید، شایسته تر به تعظیم است از آنکه دیگری را تعلیم دهد و تربیت نماید، شایسته تر به تعظیم است از آنکه دیگری را تعلیم دهد و تربیت نماید» (شریف الرضی، ۱۳۷۹، حکمت ۷۳، ص ۳۲۷). در واقع درونی شدن ارزش ها، نتیجه تمایل فرزندان به ویژگی های مثبت والدین است؛ زیرا فرزندان می توانند و مُعَیّم بِنَاسِ اِمَاماً و اَفَعَیْم اَنْ مَیْدَاً اَفَایْتِه اِلْ اِلْسِ وَ مُؤَیّم اِلنّاسِ وَ مُؤَیّم النّاسِ وَ مُؤیّم النّاسِ و و اللّاسِ و اللّاسِ و و اللّاسِ و و اللّاسِ و اللّاسِ و و اللّاسِ و اللّاسِ و اللّاسِ و اللّاسِ و و اللّاسِ و اللّاسِ و

تجربيات خوشايند را از طريق شبيه والدين شدن تجربه كنند(شاكرينيا، ١٣٨٣، ص ٥٠). خداوند

بنابراین اگر والدین بتوانند در انتقال ارزشهای الهی نقش بهترین الگو را ایفا کنند، این ارزشها درون فرزندان نهادینه می شود و در نتیجه فرزندان با رجوع به این ارزشها در موقعیتهای مختلف، خود ناظر اعمال و رفتار خویش خواهند بود، بی آنکه از جانب والدین امر و نهی صورت گیرد.

### ۱\_۲. امر به معروف و نهی از منکر

امر به معروف به معنای دستور به انجام کارهای پسندیده، خوب و مشروع و اطاعت خدا به صورت گفتاری و رفتاری و نهی از منکر به معنای منع از کارهای زشت و گناه به شکل گفتاری و عملی است(حریری، ۱۳۸۴، ص ۶۲). امر به معروف و نهی از منکر، یکی از ابزارهای نظارت بیرونی و امری ضروری در خانواده است(میرخلیلی، ۱۳۸۸، ص ۵۸)؛ چنانکه پیامبرگ در آیه ۱۳۲ سوره طه و ۵۹ سوره احزاب، از جانب خداوند مأمور شد خانواده خود را به نماز و رعایت حجاب دعوت کند. پدر نیز به عنوان سرپرست خانواده، وظیفه اجرای آن را بر عهده دارد و تک تک اعضای خانواده بنا بر گفته خداوند: «و مردان و زنان با ایمان، دوستان یکدیگرند که به کارهای پسندیده وا میدارند و از کارهای ناپسند باز میدارند» (توبه: ۲۱) وظیفه اجرای آن را در محیط خانواده بر عهده دارند.

اگر اعضای خانواده یکدیگر را به انجام نماز، روزه، امانتداری، درستکاری و ... سفارش کنند و از کار زشت بازدارند، ابتدایی ترین اثر مستقیم و مثبت روانی آن، اهمیت قائل شدن برای این واجبات خواهد بود (مسعودی، ۱۳۷۸، ص ۱۷۵). افزون بر اینکه معروف ابهت می یابد و منکر امری قبیح جلوه می کند و در نتیجه گرایش به معروف زیاد و روی آوردن به منکر اندک

المحاك الرواز المحال سال سوم شماره يتجم

١. ﴿إِذَا فَعَلُوا فَاحشَةً قَالُوا وَجَدْنَا عَلَيْهَا آبَاءَنَا ﴾.

٢. ﴿وَأُمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ...﴾.

٣. ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لِأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ﴾.

 <sup>﴿</sup> وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْض يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ﴾.

خواهد شد (همان، ص ۱۸۲). در واقع انجام امر به معروف و نهی از منکر با روشهای صحیح، سد محکمی در برابر ناهنجاری ها و جرایم است و موجب تشویق نیکوکاران، آگاه کردن افراد جاهل، هشدار برای جلوگیری از خلاف و نیز برپایی و استحکام ارزشها می گردد (قرائتی، ۱۳۸۳، ج ۹، ص ۲۱۴). در مقابل اگر با روشهای نامناسب صورت گیرد و یا ترک شود، ممکن است منجر به گسترش منکر، تعطیل شدن معروف و نیز منجر به جرم زایی شود (مسعودی، ۱۳۷۸، ص ۱۷۲)؛ چنانکه خداوند فرموده است: «اگر خداوند برخی از مردم به وسیله برخی دیگر دفع نمی کرد، قطعاً زمین تباه می گردید» (بقره: ۲۵۱). بنا بر این آیه اگر بعضی مردم جلوی فساد بعض دیگر را نگیرند، زمین به فساد کشیده می شود و منظور از فساد زمین، فساد جامعه انسانی است که با امر به معروف و نهی از منکر می توان جلوی فساد در جامعه از جمله خانواده را گرفت و از این طریق هنجارشکنی های اجتماعی را ابتدا در خانواده نظارت کرد (طباطبایی، ۱۴۱۷، ج ۲، ص ۲۹۵؛ میرخلیلی، ۱۳۸۸، ص ۳۲۲).

امر به معروف و نهی از منکر در صورتی کارکرد واقعی خود را خواهد داشت که با رعایت تمام مراتب و شرایط اجرا شود و نخستین مرتبه آن، انکار با قلب است؛ یعنی زمانی که فردی گناه و انحرافی را در یکی از اعضای خانواده خود مشاهده می کند، در دل خود از آن عمل احساس ناراحتی کند و اگر آن عمل ادامه پیدا کرد، به زبانی نرم فرد را ارشاد کند؛ چنانکه خداوند به حضرت موسی هو و هارون هو دستور داد نزد فرعون روند و او را امر به معروف کنند و به نرمی با او سخن بگویند: «به سوی فرعون بروید که او به سرکشی برخاسته و با او سخنی نرم گویید شاید که پند بپذیرد یا بترسد» ۲(طه: ۴۳ و ۴۴). همچنین خطاب به پیامبره فرموده است: «اگر تندخو و سنگ دل بودی، از اطرافت پراکنده می شدند» ۱ (آل عمران: ۱۵۹). اگر تذکر با زبانی نرم اثر نداشت، سپس نوبت به اعمال قدرت می رسد؛ چنانکه خداوند نیز در قرآن کریم در برخورد با زنانی که گرفتار عمل زشت نشوز و کوتاهی در انجام وظایف زناشویی می شوند، به این مراتب اشاره کرده است (مسعودی، ۱۳۷۸، ص ۲۶۲ ـ ۲۶۰).

١. ﴿ لَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بَعْضَهُمْ بِبَعْضٍ لَفَسَدَتِ الْأَرْضُ ﴾.

٢. ﴿ اذْهَبَا إِلَى فِرْعَوْنَ إِنَّهُ طَغَى \* فَقُولًا لَهُ قَوْلًا لَيَنَّا لَعَلَّهُ يَتَذَكَّرُ أَوْ يَخْشَى ﴾.

٣. ﴿ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ ﴾.

تشویق و ترغیب فرزندان به کارهای نیک و برحذر داشتن از کارهای بد، یکی دیگر از راهکارهای نظارت بیرونی از سوی خانواده است. هنگامی که فرزند رفتاری صحیح و متفاوت با رفتارهای نامطلوب پیشین انجام می دهد، می توان با تشویق آن رفتار نظر وی را به رفتار مطلوب جلب کرد و به گونه ای آزادانه و غیر تحمیلی، او را به سوی رفتار مطلوب برانگیخت (حسینزاده، ۱۳۹۰، ص ۱۷۰). گاهی یك جمله تشویق آمیز چنان تأثیر عمیقی در روحیه افراد می گذارد که غیر قابل توصیف است. با تشویق می توان بهترین استعدادهای انسانی را آشکار کرد. تشویق موجب تکرار بیشتر رفتار می شود. زمانی که فردی مورد تشویق قرار می گیرد، احساس عزت نفس می کند که نتیجه این احساس، دور شدن از اعمال ناپسند است (مشکانی، ۱۳۸۱، ص ۲۲).

قرآن کریم نیز از روش تشویق برای تحریك انسان به رفتار نیك و بازداری از رفتار ناپسند، به صورت گسترده استفاده کرده است. تمام آیاتی که از بهشت و نعمتهای مادی و معنوی سخن گفته اند، شاهدی بر این مدعاست؛ از جمله آیه ۷ سوره حدید بهره مندی از پاداش بزرگ الهی را اجر کسانی می داند که از دستور الهی پیروی کنند و رفتار مطلوب و مورد نظر خدا را انجام دهند: «به خدا و پیامبر او ایمان آورید و از آنچه شما را جانشین آن کرده است، انفاق کنید؛ پس کسانی از شما که ایمان آورده و انفاق کرده باشند، پاداش بزرگی دارند». همچنین خداوند به تنبیه بدکاران اشاره کرده و فرموده است: «و هر کس بدی به میان آورد، به رو در آتش [دوزخ] سرنگون شوند. آیا جز آنچه می کردید، سزا داده می شوید؟» آ (نمل: ۹۰). در آیه ۱۴۷ انعام نیز فرموده است: «عذاب خداوند از گروه مجرمان بازگردانده نخواهد شد». گوالدین نیز باید با الگو گرفتین از خداوند، برای کارهای نیک و بد فرزندان پاداش و عقابی متناسب با عمل شان در نظر بگیرند.

تشویق هنگامی می تواند مؤثر واقع شود که خود عمل نیک نیز تحسین شود. تشویق

الله ممان ليم ورون خسر خالي در سل سوم. شعاره ينج

١. ﴿ آمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَأَنْفِقُوا مِمَّا جَعَلَكُمْ مُسْتَخْلَفِينَ فِيهِ فَالَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَأَنْفَقُوا لَهُمْ أَجْرٌ كَبِينٌ ﴾.

٢. ﴿ وَمَنْ جَاءَ بِالسَّيِّئَةِ فَكُبَّتْ وُجُوهُهُمْ فِي النَّارِ هَلْ تُجْزَوْنَ إِلَّا مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ﴾.

٣. ﴿ وَلَا يُرَدُّ بَأْسُهُ عَنِ الْقَوْمِ الْمُجْرِمِينَ ﴾.

باید با سنّ فرزند، نیازها، شرایط و موقعیت (مکانی، شخصی، روانی و ...) وی تناسب داشته باشد (امینی، ۱۳۸۴، ص ۱۴۲) و نباید بیش از اندازه باشد؛ زیرا فرزند را به غرور و بدبینی مبتلا میکند (فرهادیان، ۱۳۸۷، ص ۲۶۶). پیشرفتهای تدریجی نیز باید تشویق شود و نباید تشویق را به پایان کار موکول کرد؛ بلکه تشویق تدریجی موجب تقویت رفتار نیکو می شود و صحت و سلامت عمل را بیشتر تضمین می کند (حاجی بابائیان امیری، ۱۳۸۸، ص ۲۸۷).

افزون بر تشویق، در برخی موارد به ناچار می توان از تنبیه با هدف آگاه و هوشیار کردن استفاده کرد. تنبیه باید حساب شده و دقیق باشد و از حد و مرز لازم فراتر نرود؛ زیرا عملی طبیبانه است و نسنجیدگی و بی دقتی در آن آثار منفی به همراه دارد. تنبیه باید از چنان ظرافت های تربیتی برخوردار باشد که به صورت عاملی بیدارکننده و بازدارنده عمل کند؛ از همین روست که باید حالتهای تنبیه کننده عاری از خشم، غضب، خصومت و انتقام جویی باشد (شهرآرای، ۱۳۶۸، ص ۴۷). تنبیه نباید در حضور دیگران انجام شود؛ زیرا موجب شرمندگی تنبیه شونده در جمع و تکرار عمل می شود. همچنین در استفاده از تنبیه باید تنبیه غیر بدنی را بر تنبیه بدنی ترجیح داد (فرهادیان، ۱۳۸۷، ص ۳۶۳). بنابراین اگر امر به معروف و نهی از منکر و تشویق و تنبیه به عنوان دو ابزار نظارت بیرونی در خانواده ها به درستی اجرا شوند، از بین می رود؛ زیرا با اجرای درست امر به معروف و نهی از منکر، معروف ابهت می یابد و یا از بین می رود؛ زیرا با اجرای درست امر به معروف و نهی از منکر، معروف ابهت می یابد و منکر قبیح می شود و در نتیجه گرایش به معروف زیاد و روی آوردن به منکر کاهش می یابد. و زمانی که فرزند به خاطر اعمال شایسته تشویق می شود، احساس کرامت می کند که نتیجه آن، دور شدن از اعمال ناپسند است. تنبیه به خاطر اعمال ناشایست نیز در صورتی که کاملاً

## ۲. نظارت درونی بهترین نوع نظارت

نظارت درونی که از نظارت بیرونی نشأت گرفته است، از نظر روان شناسان و جامعه شناسان بهترین نوع نظارت است؛ زیرا والدین نمی توانند در همه جا و همه وقت

نظارت درونی موجب می شود فرزندان برای مقابله با رویدادهای تنش زای زندگی، از شیوه مسئله گشایی استفاده کنند و کمتر آن رویدادها را تهدیدکننده بشمارند؛ زیرا از مهارتهای مقابله ای برخوردارند. در مقابل کسانی که منتظر نظارت کننده های بیرونی هستند، به دنبال یافتن راه حل نیستند؛ زیرا رویدادها را تهدیدکننده می دانند و در برابر آن، واکنش هیجانی یا اجتنابی نشان می دهند. فرزندان با نظارت درونی، بیشتر مستقل می شوند و در قبال رویدادهای زندگی و سلامت جسم و روان خود، مسئولیت بیشتری را می پذیرند (همان، ص ۲۲۱). از آنجا که خداوند در آیه ۶ سوره تحریم به طور مطلق به نقش می پذیرند اشاره کرده است، بنابراین هر دو نوع نظارت از نظر خداوند دارای اهمیت است و شاید بتوان گفت نظارت بیرونی به عنوان مکمل نظارت درونی به شمار می آید. به عبارتی نظارت بیرونی در صورتی کارآمد خواهد بود که با نظارت درونی همراه باشد.

### نتيجهگيري

نظارت بر عملکرد اعضای خانواده، در راستای نظارت الهی بر انسان است که باید به دو طریق درونی و بیرونی و با سبک انعطاف پذیر انجام شود. در نظارت بیرونی که با شیوه مستقیم انجام می گیرد، انگیزه افراد از انجام صحیح امور نوعی ترس از مجازات یا علاقه مندی به پاداش و به پاداش و تشویق است، اما در نظارت درونی ترس از مجازات یا علاقه مندی به پاداش و تشویق انگیزه انجام امور نیست؛ بلکه در اثر تعلیم و تربیت صحیح، حالتی درون افراد ایجاد می شود که آن ها را به انجام صحیح امور وادار می کند.

نظارت درونی از اهمیت بیشتری برخوردار است؛ زیرا والدین نمی توانند در همه جا و همه وقت ناظر اعمال فرزندان شان باشند و در موقع لزوم به آن ها تذکر دهند و امر و نهی کنند. اگر فرزندان ارزشهای مطلوب را به خوبی فرا بگیرند و این ارزشها در وجودشان درونی شود، کمتر به حضور و نظارت دائمی والدین نیاز خواهند داشت. نظارت بیرونی نیز اهمیت بسیاری دارد؛ زیرا درونی شدن ارزشها بدون امر و نهی والدین، تشویق و تنبیه آنها امکان پذیر نیست. بنابراین اگر هر دو نوع نظارت از سوی والدین اِعمال شود، خانواده در کارکرد نظارتی خود موفق خواهد بود.

#### فارسي

- ۱. امینی، ابراهیم، (۱۳۷۵ش)، آیین تربیت، چاپ ۱۵، تهران: دفتر نشر اسلامی.
- ۲. ـــــه، (۱۳۸۴ ش)، اسلام و تعلیم و تربیت، تهران: انجمن اولیاء و مربیان جمهوری اسلامی ایران.
- ۳. بی ریا، ناصر و دیگران، (۱۳۷۵ ش)، روان شناسی رشد ( ۲) با نگرش به منابع اسلامی، چاپ اول، قم: انتشارات دفتر همکاری حوزه و دانشگاه.
  - ۴. پاینده، ابوالقاسم، (۱۳۸۲ش)، نهج الفصاحه، چاپ چهارم، تهران: دنیای دانش.
  - ۵. ثقفی تهرانی، محمد، (۱۳۹۸ق)، تفسیر روان جاوید در تفسیر قرآن مجید، چاپ دوم، تهران: برهان.
- ۶. حاجی بابائیان امیری، محسن، (۱۳۸۸ش)، روشهای تربیت اخلاقی کاربردی در اسلام از منظر قرآن و عترت با تأکید بر دوره نوجوانی و جوانی، چاپ اول، تهران: سروش.
- ۷. حسین زاده، محمدعلی، (۱۳۹۰ ش)، خانواده موفق: ارتباط والدین و فرزندان، چاپ اول، قم: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی .
- ۸. داوری، محمد و علی سلیمی، (۱۳۸۰ ش)، جامعه شناسی کجروی، چاپ اول، قم: پژوهشکده حوزه و دانشگاه.
- ۹. شاکری نیا، ایرج، (۱۳۸۳ ش)، «تربیت دینی با تأکید بر نقش مهم خانواده»، فصلنامه مصباح، ش ۵۰، ص۱۷۴ ــ ۱۵۵.
- ۰۱. شایان مهر، علیرضا، (۱۳۷۷ ش)، دایرة المعارف تطبیقی علوم اجتماعی، چاپ اول، تهران: سازمان انتشارات کیهان.
  - ١١. شريف الرضى، محمد بن حسين، (١٣٧٩)، نهج البلاغه، ترجمه محمد دشتى، بي چا، قم: مشهور.
- ۱۲. شهرآرای، مهرناز، (۱۳۶۸)، «تنبیه و شرایط متناسب با آن برای اصلاح رفتار»، فصلنامه تعلیم و تربیت، ش ۲۰. ص ۸۵\_۷۳.
- ۱۳. طباطبایی، سید محمدحسین، (۱۴۱۷ق)، المیزان فی تفسیر القرآن، ترجمه سید محمدباقر موسوی همدانی، چاپ اول، قم: اسماعیلیان.
  - ۱۴. طبرسي، فضل بن حسن، (۱۳۷۲ ش)، مجمع البيان في تفسير القرآن، چاپ سوم، تهران: ناصر خسرو.
    - ۱۵. فرهادیان، رضا، (۱۳۸۷ ش)، والدین و مریبان مسئول، قم: دفتر تبلیغات اسلامی.
- ۱۶. قدسی، مهدیه، (۱۳۹۰ ش)، منبع نظارت در مدیریت آموزشی با تأکید بر دیدگاه امام علی ﷺ، تهران: دانشگاه امام صادق ﷺ.
  - ۱۷. قرائتی، محسن، (۱۳۸۳ ش)، تفسیر نور، چاپ اول، تهران: مرکز فرهنگی درسهایی از قرآن.
- ۱۸. مریجی، شمس الله، (۱۳۹۰)، «بررسی نقش خانواده در کاهش انحرافات اجتماعی»، فصلنامه معرفت فرهنگی اجتماعی، ش ۸، ص ۷۲–۴۹.
- ۱۹. مسعودی، محمد اسحاق، (۱۳۷۸ ش)، امر به معروف و نهی از منکر از دیدگاه قرآن و روایات، تهران: سازمان تبلیغات اسلامی.
- ۲۰. مشکانی، محمدرضا و زهرا مشکانی، (۱۳۸۱)، «سنجش تأثیر عوامل درونی و بیرونی خانواده بر بزهکاری

المرامين سال سوم، شماره ينجم

94

نوجوانان»، فصلنامه جامعه شناسی ایران، ش ۱۴، ص ۲۵ ـ۳.

۲۱. مكارم شيرازی، ناصر و همكاران، (۱۳۷۴ش)، تفسير نمونه، چاپ اول، تهران: دارالكتب الاسلاميه.

۲۲. میرخلیلی، محمود، (۱۳۸۸ ش)، پیشگیری وضعی از بزهکاری با نگاهی به سیاست جنایی اسلام، چاپ اول، بیجا: سازمان انتشارات پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی.

۲۳. میرساردو، طاهره، (۱۳۷۹ ش)، فرهنگ جامع جامعه شناسی انگلیسی ـ فارسی، چاپ اول، تهران: سروش.

۲۴. هاشمی، حسین، (۱۳۸۵)، «قرآن و کارکردهای نهاد خانواده»، فصلنامه پژوهشهای قرآنی، ش ۴۸، ص ۱۰۶. هاشمی، حسین، (۱۳۸۵)، «قرآن و کارکردهای نهاد خانواده»، فصلنامه پژوهشهای قرآنی، ش ۴۸،

#### عربي

١. حر عاملي، محمد بن حسن، (١٤١٢ ق)، وسائل الشيعه، بيروت: مؤسسه آل البيت ﷺ لإحياء التراث.

٢. زحيلي، وهبة بن مصطفى، (١٤٢٢ق)، تفسير الوسيط، چاپ اول، سوريه: دار الفكر.

٣. طبراني، سليمان بن احمد، (بيتا)، المعجم الأوسط، بي چا، قاهره: دارالحرمين.

۴. كليني، محمد بن يعقوب، (١٣٤٧ ش)، الكافي، چاپ اول، تهران: دارالكتب الاسلاميه.

۵. مجلسی، محمدباقر، (۱۴۰۳ق)، بحارالانوار، چاپ دوم، بیروت: دار إحیاء التراث العربی.

ع. نوری، حسین بن محمدتقی، (۱۴۰۷ق)، مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل، بیچا، قم: مؤسسه
آل البیت ﷺ لاحیاء التراث.

٧. هيثمي، على بن ابي بكر، (١٤٠٨ ق)، مجمع الزوائد و منبع الفوائد، بيروت: دارالكتب العلميه.